

Informez-vous, de manière détaillée, sur les avantages et les inconvénients du dépistage du cancer du sein par mammographie. C'est à vous de décider si vous voulez effectuer une mammographie de dépistage.

+ **Avantage principal**
Un diagnostic précoce augmente les chances de réussite du traitement du cancer du sein et diminue le risque d'en mourir.

- **Inconvénient principal**
Il arrive que la mammographie détecte des tumeurs d'évolution lente qui n'auraient peut-être jamais eu de conséquence sur la santé. Ces tumeurs sont en principe traitées.

? **Comment prendre rendez-vous pour la mammographie de dépistage ?**
Après avoir reçu le courrier d'invitation,

- Prenez rendez-vous auprès de l'institut agréé de votre choix (liste jointe avec l'invitation) en donnant votre numéro de référence figurant sur votre lettre d'invitation.
- Prenez avec vous d'éventuels anciens clichés que vous auriez en votre possession.

i **Où trouver de plus amples informations ?**

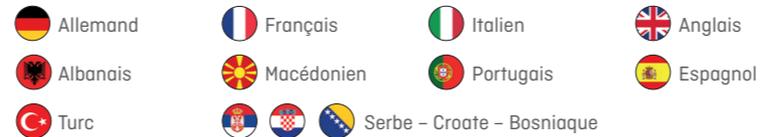
- Dans la brochure « La mammographie de dépistage – Information pour les femmes intéressées », publiée en plusieurs langues.
- Après de la Ligue valaisanne contre le cancer, www.lvcc.ch.
- Après de Swiss Cancer Screening, www.swisscancerscreening.ch.
- Après de la Ligue suisse contre le cancer, www.liguecancer.ch.
- Après de la ligne InfoCancer au 0800 11 88 11.
- Après de votre médecin.



**CENTRE DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN
ZENTRUM FÜR BRUSTKREBSSCREENING
VALAIS-WALLIS**

Rue de Condémines 14
Case postale
1951 Sion
Tél. 027 329 04 10
Fax 027 329 04 11
Courriel depistage-sein@psvalais.ch
www.depistagesein-vs.ch

Une brochure d'information existe en dix langues et peut être téléchargée gratuitement sur le site internet : www.swisscancerscreening.ch



**Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis**



**CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS**

Dépistage du cancer du sein par mammographie

Information sur le programme
organisé de votre canton



**CENTRE DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN
ZENTRUM FÜR BRUSTKREBSSCREENING
VALAIS-WALLIS**

C'est vous qui décidez !

La mammographie détecte les petites tumeurs à un stade précoce. Pourquoi est-ce important ? En principe, plus le cancer est dépisté tôt, meilleures sont les chances de guérison. De plus, le traitement est alors moins agressif et ses effets secondaires mieux supportables. Informez-vous sur les avantages et les inconvénients du dépistage du cancer du sein par mammographie et la participation dans un programme de dépistage. C'est à vous de décider si vous souhaitez effectuer cet examen.

Ce que vous devriez savoir sur le cancer du sein.

En Suisse, le cancer du sein est le type de cancer le plus fréquent chez la femme. Chaque année, il touche environ 5'900 femmes et entraîne 1'400 décès. Sa fréquence augmente avec l'âge : près de 80 % des cas sont découverts chez des femmes âgées de plus de 50 ans.

Qu'est-ce qu'une mammographie de dépistage ?

La mammographie de dépistage est une radiographie qui utilise les rayons X pour détecter les signes de cancer du sein de manière précoce, avant l'apparition de symptômes et avant que les tumeurs ne soient palpables. La dose de rayons est cependant minimale. Les experts s'accordent à dire que les bénéfices l'emportent sur les risques liés à la dose d'irradiation reçue par les femmes qui participent au dépistage.

Quels sont les avantages et les inconvénients de la mammographie de dépistage ?

Comme tout examen médical, la mammographie présente des avantages et des inconvénients. Notamment, l'absence d'anomalie sur une mammographie ne présente pas une garantie absolue. Il arrive qu'un cancer du sein soit découvert durant la période qui sépare les contrôles par mammographies (cancer d'intervalle).

- La mammographie permet de détecter, dans la majorité des cas, le cancer du sein tôt, ce qui augmente les chances de réussite du traitement.
- Lorsque le cancer est détecté à un stade précoce, son traitement est en principe plus simple. Généralement, le sein peut être préservé et la chimiothérapie n'est pas nécessaire. Les effets secondaires sont ainsi réduits, pendant et après le traitement.
- En cas de résultat négatif : le dépistage est rassurant.

- La mammographie peut détecter, à de rares occasions, des tumeurs d'évolution lente qui n'auraient peut-être jamais eu de conséquence. Au moment du diagnostic, les médecins ne savent pas avec certitude comment la tumeur va évoluer ultérieurement et la traitent systématiquement.
- Des examens complémentaires sont parfois nécessaires. Dans neuf cas sur dix, il ne s'agit pas d'un cancer mais d'une lésion bénigne. L'attente des résultats peut être stressante.

Quels sont les avantages d'un programme de dépistage du cancer du sein ?

A ce jour, douze cantons suisses ont mis en place un programme organisé de dépistage du cancer du sein. Ces programmes respectent des normes élevées de qualité notamment :

- Les mammographies sont évaluées de manière indépendante par deux radiologues.
- Tous les professionnels impliqués reçoivent une formation spécifique.
- Les appareils utilisés sont soumis annuellement à des contrôles stricts de qualité.
- Les participantes sont invitées tous les deux ans.
- L'assurance de base prend en charge les coûts de l'examen, sans franchise. La participante ne paie que le 10 %, soit environ 20 francs.

Qui peut participer à un programme organisé de dépistage du cancer du sein ?

- Toutes les femmes âgées entre 50 et 74 ans, domiciliées en Valais, indépendamment de leur nationalité et de leur titre de séjour.
- Les frontalières qui bénéficient d'une assurance-maladie en Suisse.

Combien coûte la mammographie ?

Une mammographie effectuée dans le cadre d'un programme de dépistage est remboursée par l'assurance-maladie de base. Aucune franchise n'est prélevée. Seule la participation de 10 % (au maximum 20 francs) est à votre charge*.

Si la mammographie décèle une anomalie, les examens complémentaires sont également remboursés par l'assurance de base. Vous devez toutefois payer la franchise et la quote-part.

*Si vous bénéficiez d'un subside cantonal pour l'assurance maladie, ce montant est remboursé sur simple envoi d'une copie de l'attestation de l'année en cours avec indication des coordonnées bancaires ou postales

Comment se déroule l'examen ?

- La mammographie dure de cinq à dix minutes. Prévoyez au total une demi-heure pour un rendez-vous.
- Si vous avez encore vos règles, fixez le rendez-vous dans les deux semaines après leur début car vos seins sont moins sensibles à ce moment-là.
- Si vous avez reçu un questionnaire de santé avec l'invitation, remplissez-le et prenez-le avec vous le jour de l'examen.
- Le jour de la mammographie, n'appliquez pas de lotion pour le corps, ni poudre, ni déodorant sur les seins et les aisselles. Leur utilisation perturbe la qualité de l'image.
- Deux radiographies de chaque sein sont effectuées. Pour ce faire, il est nécessaire de comprimer le sein entre deux plaques pendant quelques secondes, ce qui peut être désagréable.
- Le résultat vous est communiqué, par écrit, dans les huit jours ouvrables. Il est également transmis à votre médecin si vous avez inscrit son nom sur le questionnaire de santé.

Des examens complémentaires sont-ils souvent nécessaires ?

Pour 750 mammographies de dépistage sur 1'000 environ, la conclusion est rassurante. Chez la majorité des participantes dont les images sont douteuses, aucun cancer n'est diagnostiqué.

